

Potrošnja energije u prosječnom kućanstvu

Grijanje prostora

62,8%

- smanjite temperaturu za vrijeme spavanja
- smanjite temperaturu kada ste duže izvan kuće

Grijanje vode

15,1%

- skratite vrijeme tuširanja
- perite suđe u perilici na eco programu

Rasvjeta i uređaji

14,5%

- isključite uređaje iz struje kada ih ne koristite
- oslanjajte se što više na prirodno svjetlo

Kuhanje i priprema hrane

6,1%

- kuhajte za više dana
- isprobajte čari sirove kuhinje

Preostalih 1,5% energije u kućanstvu troši se za hlađenje prostora i ostale uređaje.

5 savjeta kako uštedjeti energiju i biti dobar prema planeti i sebi

Koristite bicikl

- Bilo da se radi o odlasku na posao, u kupovinu ili na kavu – koristite bicikl.

Sušite rublje na zraku

- Iskoristite svaki dan bez padalina kako biste upili zrake sunca dok rasprostirete odjeću.

Šetajte

- Isključite računalo i televizor, prestanite gledati u mobitel i izadžite u šetnju prirodom.

Prije spavanja čitajte

- Vrijeme prije spavanje iskoristite za čitanje knjige. Za to vrijeme možete puniti mobitel kako ga ne biste cijelu noć ostavljali na punjaču.

Okružite se biljkama

- Umjesto nabavljanja pročišćivača zraka ukrasite svoj dom biljkama koje su prirodni pročišćivači.



SAVJETI O ŠTEDNJI ENERGIJE U KUĆANSTVU

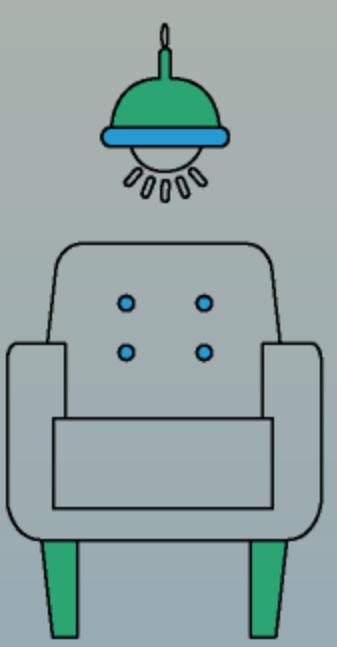


Lipanj 2023.

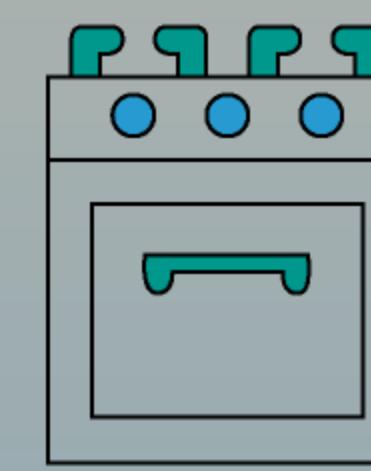
SITNIM

PROMJENAMA

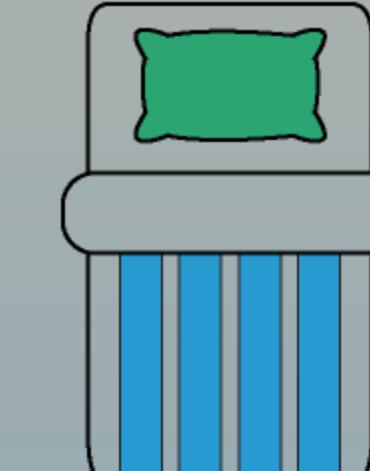
DO UŠTEDA



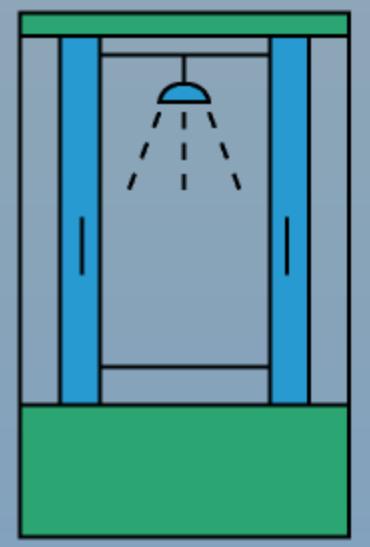
- smanjite temperaturu i utoplite se prekrivačem dok gledate TV
- izbjegavajte postavljanje uređaja koji emitiraju toplinu blizu termostata
- ljeti koristite žaluzine, rolete i zavjese kako bi sprječili ulazak topline



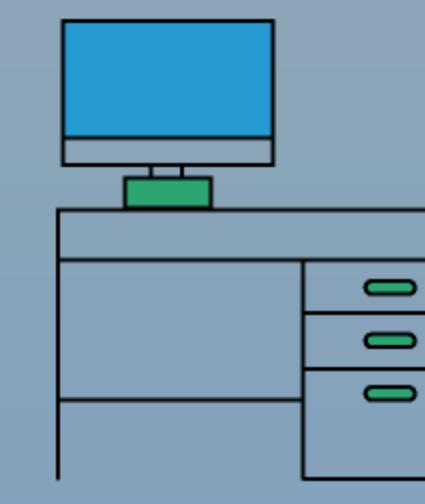
- isključite iz struje uređaje koje trenutno ne koristite (mikrovalnu, toster, kuhalo...)
- ne otvarajte pećnicu za vrijeme pečenja
- ne ispirite suđe prije stavljanja u perilicu, odstranite samo krupne komade hrane



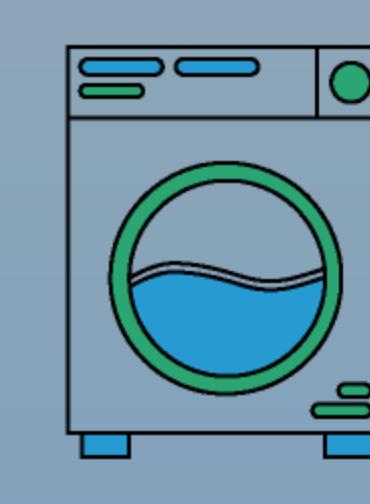
- isključite rasvjetu kada izlazite iz prostorije
- nabavite pametne termostate i programirajte ih tako da se grijanje isključuje u vrijeme spavanja
- ljeti spavajte uz otvorene prozore



- izbjegavajte duga tuširanja i kupanja
- ne ostavljajte otvorenu slavinu za vrijeme pranja zubi
- ljeti sušite kosu na zraku



- izbjegavajte ostavljanje uređaja u stand by načinu rada
- nabavite višestruku utičnicu s prekidačem za računalnu opremu
- printajte samo kada je neophodno



- perilicu rublja uključite tek kada je puna
- koristite eco programe rada i one s nižom temperaturom
- izbjegavajte sušenje rublja u sušilici

